



# CIUDADANOS DIGITALES

**EN EL COLE,  
USA TU DISPOSITIVO  
PARA LA EDUCACIÓN**

**PROTEGE LOS DATOS  
PRIVADOS**

No dejes sesiones abiertas y no compartas tus contraseñas.

**EQUILIBRAR  
EL TIEMPO**

De uso de medios digitales y otras actividades.

**ESTAR SEGURO  
ONLINE**

Visita webs apropiadas y seguras.



**LUCHAR CONTRA  
EL CIBERBULLING**  
Acudir a un adulto.

**RESPETARSE**  
A ti mismo y a los otros.  
Recuerda la huella digital.